

## PFLEGEHINWEIS FÜR DEINE FRISCHE TÄTOWIERUNG

---

### Schritt 1: Folie entfernen

1. Die selbstklebende Folie nach 3 - 4 Tagen vorsichtig entfernen (Die Folie sollte sofort entfernt werden, wenn man darauf allergisch reagiert). Wenn eine Klarsichtfolie (wie aus der Küche) verwendet wurde, muss diese 3 - 4 Stunden nach der Tattoositzung entfernt werden.
2. Danach das Tattoo mit lauwarmen Wasser vorsichtig säubern und mit einem sauberen Tuch trocken tupfen.
3. Starte sofort mit dem Eincremen nach dem Entfernen der Folie.

### Schritt 2: Pflege deines neuen Tattoos

Spätestens am nächsten Tag nach Entfernen der Folie bildet sich eine Kruste: Die Silberhaut. Sie sieht aus wie ein sich schälender Sonnenbrand, welcher sich stellenweise oder komplett über dem Tattoo entwickelt und ist der Grund, wieso du das Tattoo eincremen musst.

Ab dem Tag wo die Folie entfernt wurde, cremst du **3 - 4 mal am Tag für die kommenden 4 - 6 Wochen!** Verwende dabei eine Creme speziell für Tattoos! Vermeide Vaseline, Bepanthen, Nivea Lotions etc. Die Creme fördert die Zellheilung, indem sie Feuchtigkeit spendet und verhindert, dass die Krusten aufreißen können.

Wenn die Folie vor dem dritten Tag entfernt wurde, musst du das Tattoo bis zum 3. Tag nach dem Stichtag vor jedem Eincremen vorsichtig mit lauwarmem Wasser reinigen, um überschüssige Wundflüssigkeit zu entfernen. Das ist sehr wichtig, da sonst Probleme bei der Abheilung auftreten können. Dabei musst du darauf achten, dass du bereits entstandene Krusten nicht abreißt oder beschädigst!

#### Während der Heilphase musst du auf folgendes achten:

- Auf Baden/Schwimmen/Sauna, Sonne/Solarium, sowie Sport/Fitness/Tanzen muss mindestens 2 Wochen verzichtet werden
- Duschen nur kurz und ohne heißes Wasser. Das Tattoo immer trocken tupfen, nicht abrubbeln!
- Krusten dürfen niemals aufgekratzt, abgezupft oder zu dick eingecremt werden.
- Keine Kleidung tragen, die zu sehr am Tattoo reibt oder welche zu stark fusselt und dadurch am Tattoo kleben könnte (z.B. Wollsocken, zu enger BH oder Gürtel etc.)

Bis die Silberhaut verschwindet, dauert es mehrere Wochen. Ab der zweiten/dritten Woche ist das Schlimmste überstanden. Generell heilt das Tattoo nach 4 - 6 Wochen vollständig ab. Ein abschließendes Urteil ist erst dann möglich. An manchen Körperstellen kann die Heilung sogar länger dauern, was individuell variiert.

### Schritt 3: nach der Heilung

Generell ist es ratsam, das Tattoo mit einer Bodylotion zu pflegen. Besonders nach dem Duschen, wenn die Haut gereizt oder trocken ist. Dadurch bleiben die Farben kräftig. Im Sommer und vor dem Solarium sollte das Tattoo immer mit Sonnencreme (LSF 50) eingecremt werden, da Lichteinstrahlung das Verblässen des Tattoos fördert. Wie lange das Tattoo schön bleibt, hängt also von dir ab!

Bei Problemen oder Fragen während oder nach der Heilung kannst du dich gerne an deinen Tätowierer wenden.